

[vimaorthodoxias.gr](https://www.vimaorthodoxias.gr)

Περίοδος νηστείας και τα βέλη των πειρασμών: Μια ατέλειωτη μάχη...

Newsroom

8–11 Minuten

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ: Από προηγούμενο λόγο μου σας υπενθυμίζω, ότι πρέπει όλοι νά εξομολογούνται καί νά κοινωνούν καί νά τηρούν τίς νηστείες, πού έχουν καθιερωθή από τήν Ορθόδοξη Εκκλησία μας.

Οί γονείς μας ἐγέννησαν σωματικά, ενώ ἡ Εκκλησία ἐξ ὕδατος καί Πνεύματος» καί ἡ πνευματική γέννησις τῆς Εκκλησίας εἶναι φυσικά ἀνώτερη ἀπό τήν σωματική τῶν γονέων.

Ἀπό τήν πνευματική μας γέννησι, διά τοῦ ἁγίου Βαπτίσματος καί τοῦ Χρίσματος, ἐλάβαμε τόν φύλακα ἄγγελο. Γι' αὐτό βαπτίζονται σέ μικρή

ήλικία τὰ παιδιά, άσχετα τί λέγουν μερικοί άλλοι, γιά νά τά προστατεύη ό άγγελος τους άπό τούς ορατούς καί άοράτους εχθρούς καί κινδύνους.

Όπότε, εάν ή Εκκλησία μας γεννά, αύτή καί μας ανατρέφει καί ανάμεσα στις εντολές μέ τίς όποιες μάς ά- νατρέφει πνευματικά, είναι καί ή νηστεία. Συνεπώς, πρέπει νά ύπακούουμε σέ αύτή τήν εντολή καί νά νηστεύουμε. Οί άγιοι Πατέρες, κυρίως οί παλαιότεροι, παρετήρησαν ότι όλα τά κακά ξεκινούν άπό τό στομάχι.

Σήμερα, μέ τήν χάρι τού Θεού, επιβάλλεται νά σας διδάξω καί νά πιστεύετε όλοι, ποιά είναι ή μάχη τής νηστείας μέ τά κακά πνεύματα καί γιά τόν τρόπο μέ τόν όποιον ή νηστεία σκοτώνει τά πάθη.

Τά πάθη, ή οι άμαρτίες, είναι τριών ειδών:

άμαρτίες πού γίνονται έναντίον τού εαυτού μας

άμαρτίες έναντίον τού πλησίον μας

άμαρτίες έναντίον τού Άγιου Πνεύματος, έναντίον τής Αληθείας.

Αυτά τά τρία είδη είναι καί άμαρτίες ενώπιον τού Θεού, διότι έσύ δέν ανήκεις στόν έαυτό σου, αλλά στόν Θεό. Επομένως καί τίς άμαρτίες, τίς όποιες

κάνεις, δέν τίς κάνεις μόνον έναντίον σου, αλλά
καί έναντίον τού Θεού. Γιατί; Επειδή είσαι υιός
τού Θεού.

Σήμερα νά προσπαθήσουμε ιδιαίτερα ν'
άπαλλαγούμε από τίς άμαρτίες πού στρέφονται
έναντίον μας καί έναντίον τού πλησίον μας.

Οι άμαρτίες πού γίνονται έναντίον μας, είναι τά
έπτά κορυφαία ή θανάσιμα άμαρτήματα: ή
υπερηφάνεια, ή φιλαργυρία, ή άκολασία, ή
λαιμαργία ή γαστριμαργία, ό θυμός, ή οργή καί ή
άκηδία.

Ανάμεσα σ' αυτά τά έπτά ευρίσκεται καί ή ρίζα
τών κακών: ή γαστριμαργία ή ό άπατηλός θεός
τού σώματος. Αύτή πρέπει νά σβήση μέ τήν
νηστεία. Διότι, εάν δέν καταμαραθή μέ τή νηστεία
καί δέν έκδιωχθή έξω, αυξάνεται καί εξαπλώνεται
αυτό τό δένδρο τού διαβόλου, αυτός ό ψεύτικος
θεός του σώματος, καί ιδού πώς, συγκεκριμένα:
άπό τή ρίζα τής γαστριμαργίας βλαστά- νουν οί
κλάδοι τού θυμού, τής άκολασίας, τής φιλαργυ-
ρίας καί τών άλλων παθών.

Τά μεγάλα πάθη ώνομάσθηκαν άπό τούς άγιους
Πατέρες δαίμονες: ό δαίμονας τής φιλαργυρίας, ό

δαίμονας τῆς γαστριμαργίας, τῆς οργῆς, τῆς πορνείας καί οἱ ἄλλοι. Ὠνομάσθησαν ἔτσι διότι τά ἁμαρτήματα αὐτά κατευθύνονται μέ τήν σκιώδη ἐνέργεια τοῦ διαβόλου. Τά ὠνόμασαν καί κορυφαία, διότι ἐργάζονται γιά τήν ψυχική ἀπώλεια τοῦ ἀνθρώπου καί γίνονται πρόξενα ἄλλων μικροτέρων ἁμαρτιῶν καί παθῶν.

Ἀπό τήν Καινή Διαθήκη γνωρίζετε ὅτι ἡ Μαρία ἡ Μαγδαληνή εἶχε αὐτά τά ἐπτά κορυφαία πάθη, ἀπό τά ὅποια τήν ἀπήλλαξε ὁ Κύριος. Επίσης γνωρίζετε γιά τόν δαιμονισμένον τῶν Γαδαρηνῶν, στόν ὅποιο εἶχε εἰσέλθῃ μία λεγεὼν δαιμονίων, δηλαδή 6000 κακά πνεύματα. Μόλις ὁ Κύριος τοὺς ἐπέτρεψε νά μποῦν στήν ἀγέλη τῶν χοίρων, ἀμέσως ὤρμησε τό κοπάδι στήν θάλασσα.

Τώρα προσέχετε διότι ἔχω νά σας διδάξω πῶς θά ἠμπορέσετε καί ἐσεῖς νά ἀντιλαμβάνεσθε καί νά βλέπετε μέσα σας τήν ἐργασία τοῦ πονηροῦ πνεύματος.

Εἶναι πολύ εύκολο νά ἀντιληφθούμε τήν ἀκάθαρτη πράξι μας, πού γίνεται μέσα μας. Γιά παράδειγμα, μέ τήν λαιμαργία, παρατηρεῖς ὅτι τό

στομάχι γεμίζει, αλλά ή επιθυμία δέν χορταίνει.

Ιδού τό έργο τού διαβόλου: επιθυμία πάνω από τήν φύσι. Βλέπετε πόσο εύκολο είναι νά τήν άντιληφθής, εάν έχης γνώσιν τού πράγματος;

Είναι γνωστή ή λαιμαργία τών λύκων, καί όμως δέν τρώγουν περισσότερο, παρά μόνο, όσο πεινούν.

Ιδού λοιπόν, ότι καί τά θηρία καί όλα τά ζώα, δέν έχουν πάνω από τήν φύσι τους τήν επιθυμία τής λαιμαργίας τους καί μόνο ό άνθρωπος τά ξεπερνά, διότι μόνο τόν άνθρωπο έχει στό στόχαστρο ό διάβολος καί προσπαθεί νά τόν νικήση.

Ιδού γιατί δέν πρέπει νά υπακούετε ποτέ στήν άλογη επιθυμία τής κοιλίας, διότι υπακούετε στον διάβολο. Αυτό νά τό έχετε στό νού σας, όσον άφορα τό στομάχι σας. «Ετσι συμβαίνει καί μέ όλα τά πάθη.

Ό πόλεμος τού στομάχου, όμως, είναι ό πρώτος πόλεμος τόν όποιο έχασε ό άνθρωπος στον παράδεισο καί ή πρώτη νίκη τού διαβόλου. Καί μ' αύτή τή νίκη έλπίζει ό διάβολος νά κερδίση τούς ανθρώπους καί νά άντικαταστήση τόν Θεό. Καί

νά ξέρετε ότι, εάν δέν προσέξουν οί άνθρωποι, ό διάβολος καί πάλι θά νικήση.

‘Ιδού γιατί υψώνουμε τή φωνή μας ν’ άκούσουν όλοι:

Πίσω στήν κατά Θεόν νηστεία, διότι χωρίς αυτήν έρχονται οί κακίες!

Λοιπόν, προσέχετε τί τρώτε. Διότι, κοίταξε πώς παιδεύει ό Θεός τήν περιφρόνησι τής νηστείας: μέ άρρώστιες καί ενίοτε αθεράπευτες, όπως γιά παράδειγμα ό καρκίνος, ό όποιος προέρχεται από τήν άμετρη κατανάλωση ζωικών τροφών, γι’ αυτό υπάρχουν περισσότεροι καρκίνοι στις πόλεις καί στά χωριά, όπου υπάρχουν χασάπικα. ‘Η πλήρης ή μερική παραλυσία τού σώματος, προέρχεται πολλές φορές από τήν άδιακρισία τών τροφών καί τήν περιφρόνησι τής νηστείας.

‘Εάν είσαι προσκολλημένος σέ περιουσίες καί παιδεύεσαι μέ τό πάθος τής άπληστίας, νά θεραπευθής ξεκινώντας μέ μεγάλη νηστεία.

Πολλοί δέν νηστεύουν, διότι κάνουν μία εσφαλμένη σκέψη γιά τήν νηστεία, λέγοντες ότι, εάν νηστεύσουν δέν θά ήμπορούν νά τρέχουν καί νά εργάζονται. Αυτοί έπίστευσαν τήν συμβουλή

τού πονηρού διαβόλου περί τής αγάπης τών υλικών αγαθών.

Γι' αυτό όλοι οι φιλόπονοι νά προσέχουν καί νά κρατούν τήν νηστεία, μήπως μετά από πολλά μάταια τρεχάματα έλθῃ ὁ καιρός, πού θ' αναγκασθούν νά μένουν στό κρεβάτι σ' ὅλη τήν υπόλοιπη ζωή τους. Ἀλλά κι αυτό τούς συμβαίνει, πάλι ἀπό τό έλεος τού Θεού γιά νά συνετισθούν, δεδομένου ὅτι τούς δίνει τήν ευκαιρία νά καλοζυγίσουν τά πράγματα καί νά γνωρίσουν τό λάθος τους.

Διότι ὁ Θεός δέν μας παιδεύει πρὸς θάνατον, ἀλλά γιά τήν επιστροφή μας* διότι τό σῶμα δέν πληρώνει τίποτε, ὅταν ἀπ' αὐτό βγάζεις ἓνα κακό εργαλείο (ἀνάγκη εξαγωγῆς ενός ὄγκου διά ἐγχειρήσεως). Οἱ Ἅγιοι έβγαλαν κάτι τό τελείως διαφορετικό* έβγαλαν τά πάθη τους καί έγιναν οἱ ἴδιοι λαμπάδα του Ἁγίου Πνεύματος.

Επομένως, ὅποιος δέν κρατεῖ τήν νηστεία, θ' ανάψῃ στό στόμα του ἡ φλόγα τής οργῆς, ἀπ' ὅπου ἀρχίζουν ὅλες οἱ διχόνοιες, ενώ οἱ ἀσθένειες διαδέχονται ἡ μία τήν ἄλλη.

Δέν ἠμπορώ νά μην σας εἰπῶ ὅτι ἀπό τήν

λαιμαργία του στομάχου γεννάται καί ή πορνεία.
Γιά τόν διαβολικό άέρα της δέν άμφιβάλλει κανείς.
Αυτό τό πάθος είναι ή φωτιά του άδου.

Τώρα προσέχετε διότι δέν θά σταματήσω νά σάς
ειπώ εκτενέστερα, καί μάλιστα κάτι άπό τούς
ιδικούς σας πόνους. Ό γάμος τόσο πολύ είναι
εύλογημένος άπό τόν Θεό, ώστε δι' αυτού οί
άνθρωποι νά γεννούν παιδιά.

Πέραν όμως άπό τό έργο αυτό, οί σύζυγοι
πέφτουν στό άμάρτημα τής άκολασίας, όταν οί
σχέσεις τους είναι παρά φύσιν ή χρησιμοποιούν
προφυλακτικά, γιά νά ά~ ποφύγουν τήν
τεκνογονία. Καί γιά τό άμάρτημα αυτό έρχεται ή
ρομφαία τού Θεού στους άνθρώπους μέ δια-
φόρων ειδών βάσανα.

Ή άκολασία μεταξύ τών συζύγων είναι ή αιτία γιά
τήν οποία πολλές φορές ερημώνεται τό σπίτι
τους.

Προσέχετε, γονείς, διότι δέν είναι αστείο ή ζωή
τών παιδιών σας, τά όποια άποκτήσατε ή θέλετε
ν' άποκτήσετε. Θ' άπολογηθήτε γι' αυτά καί γιά
τήν ζωή τους, διότι αυτά πού τούς δώσατε, αυτά
καί θά έχουν! Καί τά παιδιά σας θά σάς κρίνουν,

όπως ξέρετε, καί καλά νά πάθετε.

Όταν τά παιδιά σας σάς στενοχωρούν, νά εἴσθε προσεκτικοί καί νά μή τά βλαστημάτε, ἀκούοντας τίς συμβουλές τού διαβόλου, ἀλλά νά σκέπτεσθε ὅτι αὐτά προσέχουν τίς ἁμαρτίες σας, τίς ἀνεξομολόγητες καί ἀσυγχώρητες. Νά προσεύχεσθε γι' αὐτά καί νά προσεύχεσθε καί γιά τόν ἑαυτό σας, ἀκόμη κι ὅταν βλασφημήτε, γιά νά σάς συγχωρήσῃ ὁ Θεός.

Φυλαχθήτε ἀπό τίς παράλογες σωματικές ἐπιθυμίες, νά ἔχετε φόβο Θεοῦ καί χριστιανική συνέπεια στήν ζωή σας. Μή θλίβετε μέ διαβολικές ἡδονές τό σῶμα σας, ἐάν θέλετε νά χαίρεσθε τά παιδιά σας' διαφορετικά θά μεγαλώνουν μέ τίς κακίες μέσα τους, ὥστε θά σφάζῃ ὁ γιός τόν πατέρα του καί νά στραγγαλίζῃ ἡ κόρη τήν μητέρα της!

Προσέχετε, ἐπομένως, καί μάθετε τά παιδιά σας νά ζήσουν μακριά ἀπό τά ἀκάθαρτα διαβολικά πάθη, με τά ὅποια ἐσεῖς συνηθίσατε νά ζήτε.

Προσέχετε, ἐάν θέλετε νά μήν ἐκπέσετε ἀπό τήν χριστιανική σας πίστι καί θέλετε νά νικήσῃ ὁ Θεός γιά χάρι σας καί ὄχι ὁ διάβολος μέσω τῶν παθῶν

σας. Άγωνισθήτε μέ όλες τίς δυνάμεις σας μέ τό όπλο τής νηστείας, διότι, όπως καταλάβετε, ή έν Κυρίω νηστεία εἶναι ό φονευτής τών παθών. Διότι εἶναι καί ή χάρις του Θεού, πού έχει δοθή σ' όλους τούς ανθρώπους νά επιτελούν τόν καλόν άγώνα.

Έάν ζήσετε όπως θέλει ό Θεός, θά ίδήτε πώς θά ανακαινισθεί πνευματικά ή ζωή σας καί θά έλθη ειρήνη στό σπίτι σας.

Από το βιβλίο: «ΒΙΟΣ, ΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΝΟΥΘΕΣΙΕΣ»
– ΤΟΥ ΡΟΥΜΑΝΟΥ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΑΡΣΕΝΙΟΥ
ΜΠΟΚΑ (1910-1989)
(Μετάφρασις από τά ρουμανικά υπό μοναχού
Δαμασκηνού Γρηγοριάτου)