

pothosmetanoias.gr

Συμπόνεσε κάποιον εάν δε μπορείς να μετανοήσεις

Metanoia

1–2 Minuten



Όταν νιώθεις λύπη, θλίψη, ταραχή, στενοχώρια, θυμό, παράπονο, απελπισία, γνώριζε ότι όλα αυτά είναι καρπός της αμαρτίας μας πρώτα και ύστερα ενέργεια του διαβόλου ή άλλου ανθρώπου ή γεγονότος.

Όλα αυτά είναι βάρος που πιέζει την ψυχή, μα το χειρότερο είναι ότι αμέσως ρίχνουμε το φταίξιμο

σε κάποιον και πολλές φορές στον Θεό, οπότε όχι μόνο δε φεύγει το βάρος αλλά αυξάνεται.

Ο μόνος τρόπος να απαλλαγούμε απο το βάρος είναι η μνήμη της αμαρτωλότητας μας και ο πόθος να Μετανοήσουμε προσευχόμενοι στον Χριστό, ζητώντας της Άφεση (απελευθέρωση από το βάρος) των αμαρτιών μας διότι παραβιάσαμε τις Εντολές Του.

Εάν βλέπεις ότι δεν μετανοείς θυμίσου κάποιον που σε έβλαψε και συμπόνεσε τον συγχωρώντας τον.

Ίσως από τη συμπόνια βρεις την ανάπαυση λόγω της ευσπλαχνίας ώστε σιγά σιγά να μάθεις τη Μετάνοια.

Ανδρέας Χριστοφόρου