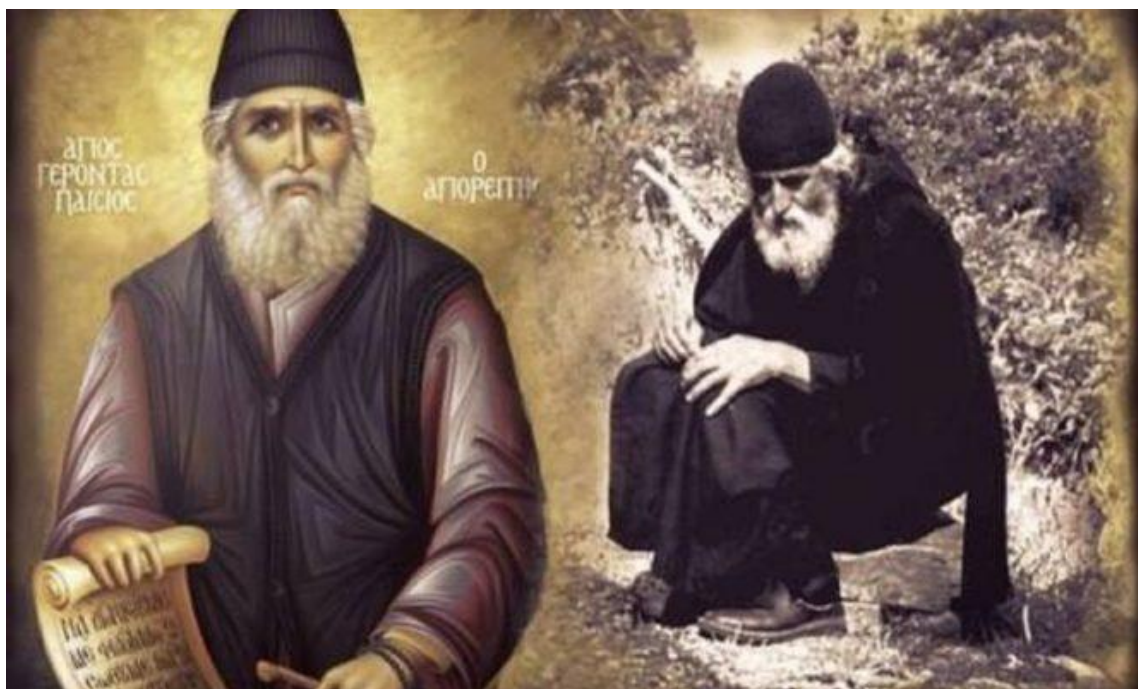


[vimaorthodoxias.gr](https://vimaorthodoxias.gr)

# Γιατί στο Άγιον Όρος κάνετε τόσες πολλές μετάνοιες;

*Newsroom*

2–3 Minuten



**ΜΕΤΑΝΟΙΑ: – ΓΕΡΟΝΤΑ, γιατί στο Άγιον Όρος κάνετε τόσες πολλές μετάνοιες;**

– Για να αδυνατίσουμε!

Τί είναι αυτά, που ρωτάς, ευλογημένε; Τόσα χρόνια μέσα στην Εκκλησία και δεν ξέρεις;

Οι μετάνοιες γίνονται για πολλούς λόγους.

Προσπίπτουμε με το σώμα μας στη γη για να δηλώσουμε τη συντριβή μας και τη μετάνοιά μας.

Μας βοηθά άλλωστε να ακουμπούμε το μέτωπο χάμω, να μην ξεχνάμε ότι γη και σποδός είμαστε. Πάλι στη γη αυτή θα επιστρέψουμε.

Κατόπιν σηκωνόμαστε και με αυτόν τον τρόπο διακηρύττουμε ότι έτσι θα αναστηθούμε, στεκόμενοι στα δύο μας πόδια κατά την εσχάτη ημέρα, στην Δεύτερα Παρουσία του Χριστού μας.

Επίσης προσπίπτουμε στη γη για να γίνουμε και εμείς πνευματική γη αγαθή, κατάλληλη γιά να δεχτεί τον Χριστό και να καρποφορήσει εκατονταπλασίονα.

Επίσης, οι μετάνοιες είναι και απόδοση τιμής και δόξας προς τον Ύψιστο Θεό. Πάντως από την εμπειρία μου έχω διαπιστώσει πως οι μετάνοιες πολύ βοηθούν στο να κάμπτεται το αλαζονικό και επηρμένο πνεύμα μας και να συστέλλεται όπως του τελώνη.

Αχ, αν γνώριζαν οι Χριστιανοί, πόσο ευεργετικές είναι οι μετάνοιες στην ψυχή και στο σώμα, δεν θα ασχολούνταν με τη γιόγκα και όλα αυτά τα

Ινδουιστικά και νεοεποχίτικα τεχνάσματα, που  
βλάπτουν μακροπρόθεσμα όλο τους το είναι  
αφήνωντας στο τέλος μία δαιμονική αποφορά και  
μπόχα στην ψυχή τους...

Αγίου Παϊσίου Αγιορείτου

**Διαβάστε όλες τις [ειδήσεις](#) και τα  
εκκλησιαστικά ΝΕΑ από το  
[vimaorthodoxias.gr](https://www.vimaorthodoxias.gr)**